

2023年规定广场舞套路之一：《人民是江山》教案

教学课时安排： 5 学时（每课时 1.5 小时）

课程介绍

《人民是江山》是当代舞风格特点，动作选材舒展大气，舞姿体态优美热忱，音乐旋律深情激昂，展现出中国共产党人的初心与本色、诚心诚意为人民谋幸福，舞出党与人民心连心、同呼吸、共命运的铿锵宣示。

教学目的

《人民是江山》是以“以人为本，开启美好新生活”为主题创编 2023 年社区广场舞推广套路中唯一一个徒手舞蹈，适合社区推广，适合男女老少。舞蹈中注重身体开合和形体姿态的延申，在呼吸开合之间既学会了舞蹈又美化了形体，同时让老百姓寄情予舞，标点党和人民的心心相印，共命运同呼吸。

教学方法

每堂课从热身开始，让身体各部位关节放松，气血通达为学舞做准备；对教学内容进行现场演示，一边示范，一边讲解，强调关键步骤和注意事项，使学生边做边学，理论与技能并重，较好地实现师生互动，提高学生的学习兴趣和效率；对学员的个体进行指导教学；结束时通过拉伸筋骨和放松，缓解疲劳。同时每节课总结拍视频和照片，让学员课后可以参照复习。

教学内容

《人民就是江山》舞序

前奏：10拍+12拍

A：4×8

B：1×8

2×c

3×8

4×12

间奏：4×8

A：4×8

B：1×8

2×12

3×8

4×14 + 4 拍

B: 1×8

2×12

3×10

4×14

结尾: 19 拍

教学时间安排:

第一课: 总论, A 段

第二课: 复习 A 段, 新教 B 段上半部分

第三课: 复习 A 段, 教完 B 段

第四课: 教学前奏、间隙、结尾, 复习 AB 段落

第五课: 熟悉全舞, 根据人数排出初步队形

其他