深度治愈瑜伽低能量肩系列课文案

- 深度治愈瑜伽低能量肩治愈系列课
  - 肩部问题不仅是高低肩，肩周炎
  - 肩部问题不仅仅是病痛，更关乎心态、自信
  - 让你自信做治愈系瑜伽老师
  - 肩部的瑜伽治愈方法，区别医生，区别健身教练
- 好课拒绝拼凑
  - 解决图文案
  - 深度治愈瑜伽低能量肩治愈系列课
  - 理论+评估+解剖+体式精讲+大课授课+私教方案
  - 好课一套收获部分的会员
  - 肩部问题不仅是高低肩，肩周炎
  - 肩部问题不仅仅是病痛，更关乎心态、自信
  - 让你自信做治愈系瑜伽老师
- 治愈系瑜伽，做治愈系的瑜伽老师
  - 深度治愈瑜伽低能量肩治愈系列课
- 解决瑜伽老师的痛苦
  - 治愈系瑜伽，做治愈系的瑜伽老师
  - 体式不能不自信
  - 体式没有花样没自信
  - 体式难度不高不自信
  - 减肥效果不如健身房教练不自信
  - 不如健身老师会使用器械不自信
  - 以上的不自信，根源源于定位的混乱，从而产生浮躁心，对自己心，自己你专业不精，钱还花了，精神崩溃，杂无法专
  - 人在对比中迷失，人在治愈中重生
- 为瑜伽正名
  - 瑜伽的本质在于治愈身心
  - 你辛辛苦苦学体式甚至是考体技能，不知给会员去解决病痛来的实质
  - 你辛辛学习减肥，去和健身房教练抢饭碗，不知治愈系更符合瑜伽的定位
  - 你辛辛地学习各种医学知识，不知学会在私教中简单实用的手法，让会员更加深刻
  - 人在对比中迷失，人在治愈中重生
  - 深度治愈瑜伽，还瑜伽本色，还瑜伽应有的竞争力
- 课程安排
  - 深度治愈低能量肩治愈
    - 理论
      - 肩部与能量的关系，低能量肩是如何表现出来了的，对我们的身心产生哪些损伤。
      - 情绪、体态、重心对肩部的影响
      - 低能量肩给人带来的社交压力，两性力学，与自我认知的改变
      - 为什么要练出少女肩，少女肩在社交中对同性和异性的影响
        - 男性女性为什么都很重视少女肩，而且男性会下意识被吸引
        - 在原始社会，生存资料是稀缺的
        - 少女肩，是一种有活力的肩，象征着人的生育能力与生育质量优秀，代表着年龄更小，生育的质量越高，后代更容易存活
        - 几百万年过去了，这种原始的驱动力深深地扎在了我们每一个人的基因中，成为社交价值的根本原因。越年轻，越帅气，或者漂亮，年轻更能获得社交资源，而且人类能繁衍指标已的本能，你每年每次更新自己不仅看更交响曲，展现这个道理
        - 在社交中，你的肩部越少女，原味看你再大家的眼眼识中生育的潜能越大，但大家同样上并不清楚，所以只能说是说好看，其实本质上是基因的作怪
        - 异性中，男女是合作的关系，男性更容易被年轻的，有元气的少女吸引
        - 同性中，女性的竞争关系大于合作关系，所以一方过于优秀，会被等收更多的资源，比如围类，脸蛋，胸膜，食物，工作机会，异性资源等等，自己会失更多社会资源
        - 对于容貌美夫社会资源的野望，就会产生自卑，解护的恐惧心理，也就是为什么胖子，老一点的人更容易自卑
        - 所以我们要做的就是，在自己的能力范围内，向价值更高的方向靠拢，会得到更多的社会资源，减少自卑，解护对自己的气质魅力伤害
        - 所以你无论年龄多大，都有必要练出少女肩，面对在人类社会生活，就要努力成后人类的与生俱来的法则
    - 评估
      - 男人你为什么永远喜欢18岁的少女
      - 子主题 2
      - 从四种肩部形态表达的能量状态中对肩部的评估
      - 情绪体态重心对肩部的影响
      - 肩部的评估与修复
      - 肩部与能量的关系低能量肩是如何表现出来的
    - 解剖
      - 主要肩部肌肉介绍骨骼介绍
      - 肩部灵活性锻炼与解剖原理的基本操作
      - 肩部自我松解手法
      - 体式设计与解剖原理的精准操作
    - 体式精讲
      - 修复低能量肩徒手课程训练
      - 修复肩部整合力量练习
      - 肩部伸展弹能量治愈
      - 肩部稳定性修复训练
      - 整合力量练习与辅助技巧
      - 肩部稳定性修复训练辅助技巧
      - 肩部肌肉私教手法精确松解
    - 私教
      - 肩部深度治愈练习注意事项
      - 低能量肩治愈小班课
      - 私教肩部辅助伸展练习
      - 低能量肩私教按课方案
- 课程亮点
  - 肩膀的解剖，徒手检查和评估
  - 4种锻炼行拉的伸拉手法
  - 多种锻炼肌肉的激活手法
  - 私教培课解决方案及私教按课思路
  - 精准徒手练习法
- 瑜伽老师私教的纠结
  - 私教
    - 瑜伽老师的最终发展方向就是私教，没有私教等于没有收入
    - 会员下手方法
      - 很多瑜伽老师对会员问题判断不精准，很难从学员痛点问题下手，还容留住会员，一般都会选择从学员的疑问问题下手，比如减个脂，提个臀之类的
      - 最有效简单的方法就是健身教练的方法，一旦你用了健身教练的方法，你最容，你就获取重点了
      - 你不知不觉得从一个瑜伽老师，变成了一个健身教练
      - 会员在瑜伽馆里同样享受健身房部一套，你和健身教练助入四体育的竞争，而且你应该不如他专业
      - 一个人的精力是有限的，当你把精力放到健身教练的方法上，也就意味着，你留给瑜伽的同越来越少，你的瑜伽技术几乎是停滞甚至倒退的，你慢慢就成了打着瑜伽名义的三流健身教练
    - 解决方法
      - 认清瑜伽能够解决的问题，不要盲目给会员定制瑜伽不擅长的项目
      - 积累瑜伽技术，瑜伽的评估，你对会员会有新的认识，会员在你眼中不只是屁股大屁股小的区别，还有各种精力，情绪，气质，病症，协调性等各种瑜伽解决解决的问题
      - 努力刻苦学习瑜伽，与其他人比开悟次，会员是稀缺的，你每个专业，你一定会他眼前拉了，不仅仅是师父
      - 区分瑜伽方法与健身房方法也分了很多种方法的判断，有助于你灵活运用各种技术，自己不迷茫。不要盲目的用清楚搭开各种方法或者乱拼各种方法，起源科学的权衡各种方法的判断，给学员最适合的方法和方案
- 您将获得
  - 深度治愈瑜伽方法
  - 最实用的瑜伽矫正技巧
  - 矫正体态从根本上解决低能量肩带来的不自信
  - 深度治愈瑜伽方式，效果到位，安全度高，
  - 瑜伽方法学习解剖了解病症，易学易懂。
- 深度治愈瑜伽介绍
  - 深度治愈瑜伽能够解决的问题
    - 社会的发展，人们要接受各种信息，信息的冲洗，会给人激发出各种各样的情绪
    - 这种情绪对于一般人来说很难短时间消化，就会进行堆积而成习惯，长时间的不良习惯会给人造成各种各样的病症和不良体态，更强化了情绪的负面作用。
    - 把人的心思和身体安得更加沉重，从而固落，物化，生命缺少灵性
  - 身体治愈
    - 潜意识是人情绪隐藏的种子
    - 很多负面的种子如果不及时清理，就会长成参天大树，吸收你的能量，重落你的身体
    - 长时间的不良潜意识激发的主物本能导致的脂肪生物化，引起的各种疾病和不良习惯
    - 深度治愈瑜伽的身体治愈专门针对因为情绪引发的病症和不良体态进行针对性的矫正和治愈
    - 把你已经物化的脂肪打开，重新获得灵性和自由
  - 心灵治愈
    - 独创心学体式，在规练身体的基础上内心也受到锻炼，调节你的潜意识趋向形态
    - 增强你的情绪耐力抗环境压力
    - 减少情绪原因给你的身体带来的压力形变
    - 深度治愈瑜伽让你更能接受生活的挑战，享受生活的美好
  - 更有针对性
    - 针对每个病症都有不同的体式安排
    - 针对问题更有效果