国际标准拉丁舞又指体育舞蹈，分为伦巴、恰恰、牛仔、桑巴和斗牛五支舞；协会分为世界体育舞蹈联合会（WDSF）和世界国际标准舞总会（WDC）、中国国际标准舞总会（CBDF）、中国体育舞蹈联合会（CDSF）等协会。

国标拉丁舞是体育竞技舞蹈，爆发力极强的风格，技巧是它的特点，有很大的竞技体育舞蹈发挥空间，已经入亚运会正式比赛项目，拉丁舞每年最高赛事WDSF协会会在世界各地成员国选择不同地点举行，对于世界上所有参与国际标准舞工作的人士而言，英国的黑池可谓是国际标准舞活动之首。WDC会在固定地点英国举办黑池舞蹈节，深受欧洲人民喜爱。