**教学内容**

第九套广播体操

**教学目标**

1.初步了解学习广播操锻炼的意义，认识到广播操对我们身体健康带来的作用。

1. 通过课程锻炼使大家的协调性、节奏感等更进一步。
2. 能够认真、完整的学下整套体操。

**教学过程：**

1.了解广播操课面对的群体年龄段，准备相应的热身活动

2.亲身示范、分解动作、详细讲解

3.一一指导，难点以及容易出错的点及时更正指出。

通过广播操的学习，培养大家正确的身体姿势，在轻快的旋律下做操也可以锻炼大家的节奏感和协调性，大力传播学习广播操也是我们当下应当做的。