体育运动与和谐社区

**引言**

不管社区治理主体的利益诉求如何的多元化，社区居民的个体化程度如何的深，对于生活在同一个社区的居民，他们终究还是会有一些共同的事情和共同的关心，尤其是总还有一些需要与社区同伴共同行动才能达成和维护的共同利益。对于社会来说，也总还有一些事务不是直接面对个体而是要通过面对地方社区或通过地方社区的有关机构和组织来举办的，但又与每个居民都有关系。正是这种特殊联系的存在，使得社区居民需要去交往。然而，如果这种交往仅仅是局限于社区的共同事务中，居民之间无法形成彼此信任、互助互惠、团结合作的长久且稳定的社会关系，最终也是不利于社区治理现代化的可持续发展。于是一个重要的话题就是，体育成为当前社区居民交往、居民社会关系构建的一个重要载体。

**1 我国城市化进程中的社区变迁**

**单位制——街居制社区制——社区制**

**2 城市社区发展中面临的难题**

**2.1 社区居民之间的关系疏远**

 “熟人社区”到“陌生人”社区。陌生人社区是陌生人社会的微观表现，

是现代城市新型社区的主要类型和主体形式。陌生人社区，是相对熟人社区而言的。由商品房开发建设而形成的商品房小区，从社区社会性质来说，绝大部分是陌生人社区。总体而言，陌生人社区的形成与以下社会发展趋向有关。

**2.1 社区管理与社区生活相分离**

现代化的管理实现了集体物品的提供功能，解决了公共事物中的纠纷，社区生活变得秩序化、制度化和组织化，生活成为了治理的副产品，这是社区管理现代化的本质要求和无可避免的“社区牺牲”，而正是因为如此，社区现代化第一位的是管理，而不是生活，社区管理与社区生活相分离了。

**3 体育运动在和谐社区中的作用**

**3.1 满足居民对低成本的综合效果的活动需求**

在社区中，体育活动相对于其他活动，表现出更多的经常性、业余性、民间性和普及性，同时需要的经费相对较少，还是社区居民喜闻乐见的活动形式，因此社区居民大都是自愿参与且参与度也比较高。也就是说，社区有体育因其自身特点相对其他文化活动，显示了一些优势，其一它的成本低，如打一场球、游一次泳等根本花费不了多少钱，有些公园里的体育健身器材还免费，其二它还具有综合效果，如健身、娱乐、休闲、社交等。

**3.2 满足居民对健康生活方式的追求**

人们对健康生活方式的追求，不仅源于全面小康社会带给人们的富足，也源于人们对健康问题认识的提升，即在全面小康社会里，人们已经把健康问题放在价值观的首位了。而社区体育就是以人为本，主张居民自愿参加，在尊重个体差异的基础上开展的体育活动，满足大众体育需求促进全民健康水平则是其工作始终坚持的出发点和归宿。

**3.3 为社区培育社会资本**

社会资本被认为是一种存在于社会关系中的网络资源,它表现为个人关系、成员身份和社会网络,其核心要素或基础要素就是信任关系，其主要特征体现在那些将朋友、家庭、社区、工作以及公私生活联系起来的人格性网络。社区体育不仅要满足社区成员的体育需求，并且要通过开展体育活动达到巩固社区感情的目的，这是社区体育的本质属性之一。