**教案模板（技能）**

|  |
| --- |
| 教学课时安排： 学时（每课时1-1.5小时） |
| **课程介绍**（项目功能及相关要求）羽毛球具有健身性，娱乐性，竞技性，观赏性。学员年龄：7-40岁左右场地要求：羽毛球场地 设施要求：自备球拍、羽毛球等运动器材 |
| **教学目的**（预期达到的教学效果）羽毛球运动是一项深受广大群众喜爱的运动，是一项技巧性、技术性很强的竞技比赛项目，同时也是一项普及性、观赏性、参与性很强的大众健身活动。本教学课程为了帮助受训者掌握该项运动基本技能，同时也为了羽毛球运动的良好发展。  |
| **教学方法**现场演示教学内容，并讲解，强调要领，使学生边学边练，提高学员的学习兴趣。 |
| **教学内容**（具体到每课时教学内容）

|  |  |
| --- | --- |
|  课时 | 教学内容 |
| 一 | 1. 学习正手握拍 ②正手发高远球与网前球

③学习并步、交叉步、跨步 |
| 二 | 1. 复习发球与步伐 ②学习正手击高远球

③学习网前正手挑球 |
| 三 | ①复习正手击高远球与挑球 ②学习网前移动步伐 |
| 四 | ①复习正手击高远球 ②学习网前移动正手挑球 |
| 五 | ①复习正手击高远球 ②学习后场移动步伐③学习后场移动击高远球 |
| 六 | ①复习后场移动击高远球 ②学习反手握拍③学习反手发球 |
| 七 | ①复习后场移动击高远球 ②复习反手发球③学习反手挑球 |
| 八 | ①复习后场移动击高远球 ②复习正、反手挑球 |
| 九 | 1. 学习正手、头顶吊球 ②吊、挑组合练习
 |
| 十 | ①复习正手、头顶吊球 ②实战演练 |

 |
| **其他** |