



民艺空竹教案

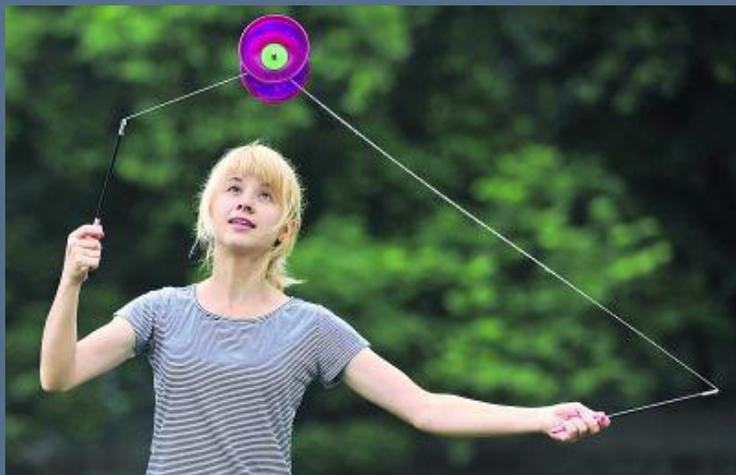
2019.8.19



目录

- 一 教学目标
- 二 教学内容
- 三 阶段教学
- 四 课程成果整合

教学目标



课时：18课时

时长：90分钟

上课器材：双轮空竹

目标：

让学员对空竹有一定的认识。

能够进行初级的空竹的技艺展示。

培养一定的自学，教学的能力。

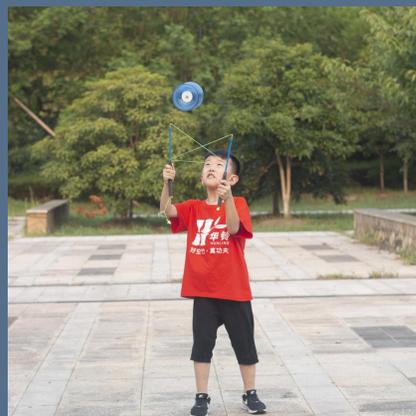
团队协作，团体展演。

教学内容



入门动作

加速
调整



基础八招

猴子翻跟头
抬头望月
蜻蜓点水
凤凰离手
金鸡上架
抛铃
环游世界
蜘蛛弹跳
平板大桥



进阶 (选修)

金龙绕臂
金龙绕腿
其他

阶段教学

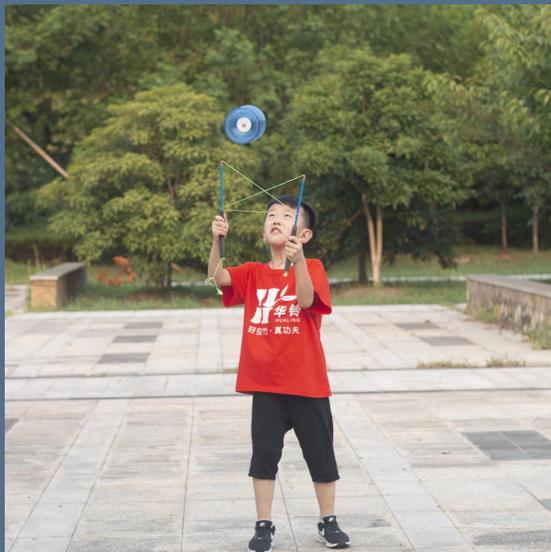


御铃



入门动作

1~2课时



基础八招

3~8课时



进阶（选修）

9~15课时

课程成果整合



御铃



课程成果整合

16-18课时

个人小套路编排

集体展示

谢谢收看

